

Mezzo

In het Mantelzorgmagazine wordt vaak gesproken over de vereniging Mezzo. Wat is Mezzo nu precies en wat doen zij? Deze vragen worden hieronder kort beantwoord.

Mezzo is de Landelijke Vereniging voor Mantelzorgers en Vrijwilligerszorg. De vereniging zet zich in voor iedereen die langdurig en onbetaald voor een ander zorgt. Men geeft steun, informatie en advies en behartigt de belangen van mantelzorgers en de vrijwilligerszorg. Dit gebeurt op landelijk, provinciaal, regionaal en lokaal niveau.

Mantelzorger bent u als u langdurig en intensief voor uw hulpbehoevende, chronisch zieke of gehandicapte partner, ouder, kind, vriend of buur zorgt. Een vrijwilliger kan deze zorg (tijdelijk) overnemen en/of een maatje zijn voor diegene met een beperking.

Individuele ondersteuning

Bij Mezzo kunt u terecht voor zeer diverse diensten en activiteiten. Zo zijn er activiteiten gericht op de individuele ondersteuning van mantelzorgers. U kunt denken aan de Zorg voor jezelf Dagen. Tijdens deze dagen staan ontspanning en ontmoeting centraal.

Andere belangrijke diensten die men biedt, zijn de belastingsservice en de juridische dienstverlening. U kunt er terecht voor informatie over teruggave van bepaalde onkosten, het Mantelzorgcompliment en andere financiële en juridische zaken.

Belangenbehartiging

Naast de individuele ondersteuning komt Mezzo ook op voor de belangbehartiging van mantelzorgers en vrijwilligers. Eén van de aandachtspunten is het verbeteren van de uitvoering van het Mantelzorgcompliment.

Lidmaatschap

Mantelzorgers die lid zijn van Mezzo hebben een streepje voor. Zij krijgen o.a.:

- vier keer per jaar het ledenblad de Mantelzorger toegestuurd met nieuws, (achtergrond)informatie, tips en verhalen van andere mantelzorgers;
- gratis sociaal juridische dienstverlening bij het schrijven van brieven of bezwaarschriften. De medewerkers van Mezzo kunnen ook bemiddelen, bijvoorbeeld tussen mantelzorger en werkgever of zorgkantoor;
- hulp bij de belastingaangifte;
- deelname aan de Zorg voor jezelf Dagen: meerdaagse arrangementen voor mantelzorgers;
- uitnodigingen voor speciale evenementen, zoals de jaarlijkse Mantel Uit Dag en provinciale ontmoetingsdagen;
- toegang tot de Mantelzorg Reis- en Annuleringsverzekering.

Informatie en/of aanmelden

Lidmaatschap kost € 10,- per kalenderjaar. U kunt op werkdagen bellen naar 0900 202 04 96 (€ 0,10 p/m). Verdere informatie kunt u vinden op www.mezzo.nl.

Particulier PGB-beheer: wees alert!

Het komt steeds vaker voor dat aanvragen rondom het Persoonsgebonden Budget (PGB) en thuis- en verpleeghulp van cliënten door kleine particuliere bureaus worden gedaan. Helaas blijkt dat men regelmatig niet zuiver met deze aanvragen omgaat.

Dit signaal wordt onder andere herkend door zorg- en welzijnsinstellingen, huisartsen, ouderenconsulenten en mantelzorg en is zeer ernstig te noemen. Er worden bijvoorbeeld kosten bij de cliënt in rekening gebracht, maar de cliënt krijgt de gevraagde hulp/zorg niet geleverd. Bovendien kan het PGB bij onjuiste verantwoording/declaratie ook nog worden teruggevorderd van de cliënt

Dit probleem speelt met name in de verschillende migrantengemeenschappen, die vaak niet goed op de hoogte zijn en onjuist door de bureaus worden geïnformeerd. Hoe groot het probleem is, kan nu nog niet worden aangegeven. Bij verschillende organisaties bestaat de indruk dat het ernstige vormen aanneemt. De gemeente herkent een deel van het signaal en zal binnenkort starten met controles door de zogenaamde thuiszorgcoach of -bemiddelaar. In Tilburg en Rotterdam is deze al actief.

Veilig Op Stap voor zorgbehoevende

De V.O.S.-locator (Veilig Op Stap) is een klein mobiel apparaatje dat mobiele telefonie (GSM) combineert met satellietnavigatie (GPX). Met één druk op de grote, rode noodknop door de hulpbehoevende wordt de mantelzorger gebeld met het adres waar de zorgbehoevende zich bevindt.

Meer informatie op www.veiligopstap.nl.



STICHTING

coke van jou

steunpunt en kenniscentrum voor partners, familie en vrienden van verslaafden

Open Dagen stichting Coke Van Jou

De stichting Coke Van Jou is een steunpunt en kenniscentrum voor partners, familie en vrienden van verslaafden. Zij bieden ondersteuning aan mensen die problemen ondervinden van het leven met een verslaafde. Dit doen zij op verschillende manieren: door het organiseren van open dagen, het faciliteren van consults met family counselors en juristen, het organiseren van ontspannende, informatieve activiteiten, het ontwikkelen en aanbieden van trainingen en workshops en via de website.

Open dagen

Regelmatig zijn er open dagen o.a. in Den Haag. Deze dagen worden speciaal georganiseerd voor naasten van verslaafden en bevatten informatieve en ontspannende elementen, bieden professionele begeleiding en lotgenotencontact.

Informatie en/of aanmelden

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met stichting Coke Van Jou op telefoonnummer 020 670 35 30 of een e-mail sturen naar info@cokevoorjou.nl. U kunt ook kijken op www.cokevanjou.nl.